

BOLSO MATERNAL CHECKLIST

PARA MAMÁ

- 2 camisones para amamantar
- 1 bata
- Varias mudas de ropa interior
- Ojotas y/o pantuflas
- Toallitas para pérdidas postparto
- Protectores mamarios
- Crema de caléndula
- Ropa para salir del sanatorio
- Trusa o faja postparto
- Kit de aseo personal
- Colitas de pelo
- Alcohol en gel
- Maquillaje
- Celular y cargador
- Estudios médicos del embarazo
- DNI y carnet obra social

OTROS

- Anotador y birome
- Dinero en efectivo
- Cartel de bienvenida
- Regalo para hermanito
- Huevito para silla de auto

PARA BEBÉ

- 2 gorritos de algodón
- 3 conjuntos batita/body y ranita
- 1 saquito de hilo o algodón
- 2 pares de medias
- Par de esarpines
- 2/3 babitas
- Conjunto para salir del sanatorio
- Mantita recibidora
- 20 pañales tamaño RN
- Óleo calcáreo
- Algodón
- Peine / Cepillo cerdas blanditas
- Lima de uñas

NOTAS